

## **Novum Life: Referenzbericht**

### **Gudrun Ulrich**

Am 14.04.2011 bin ich zu Hause gestürzt und habe den rechten Oberarm gebrochen. Diagnose im Krankenhaus: Humeruskopffraktur und Humerusschaftfraktur rechts mittleres Drittel. Am 15.04.2011 wurde ich operiert Osteosynthese (mit Marknagel und Schrauben und am Ellenbogen einen Verriegelungsnagel.)

Nach 9 Tagen wurde ich aus dem KH mit großen Schmerzen entlassen. Therapie: 12 Tabletten. Ich sollte dann nach Ostern zur Krankengymnastik gehen. Meine Tochter machte bei Sven Helferich einen Termin für mich aus. Wie das gehen sollte, konnte ich mir nicht vorstellen. Mein Mann begleitete mich und setzte sich mir gegenüber auf einen Stuhl. Sven sah sich mein Problem an und wendete bei mir QC an. Wir konnten uns nicht vorstellen, dass diese Methode bei mir etwas bewirken sollte. Meine Schmerzen wurden bei der ersten Anwendung unerträglich und ich hatte bei einer Scala von 1 bis 10 unbedingt 10. Nach einer Weile beruhigte sich mein Arm und am Ende war ich bei 2 angelangt. Ich hatte fast keine Schmerzen und wäre die Bewegungsunfähigkeit nicht gewesen, hätte ich nicht gedacht, dass ich so eine schwere Verletzung habe. Bei der nächsten Behandlung konnte ich schon meine Schmerzmittel reduzieren. Mit jeder Behandlung wurde mein psychischer und mein physischer Zustand besser. Ich war mächtig stolz, dass ich in so kurzer Zeit im Haushalt kleinere Arbeiten erledigen konnte. Auch meine Familie war über meine Fortschritte begeistert. Die Ärzte haben mir gesagt, dass eine Wiederherstellung des Armes(Schulter) ungefähr zwei Jahre braucht.

Dann stellten sich schreckliche Schmerzen ein. Ich wurde im KH geröntgt und der Arzt testete, wie weit ich den Arm heben konnte. Ich zeigte es ihm. Er war nicht zufrieden und drehte und zog an mir herum, dass ich dachte, jetzt ist alles zu spät. Am Schluss kam er mir wieder mit Tabletten, die ich nehmen sollte, ohne zu fragen, ob ich diese überhaupt vertrage.(Ich vertrage kein Voltaren) Sven hat mich mit OC wieder aufgebaut. Bei der nächsten Kontrolle bei einem anderen Arzt wieder das Gleiche. Ich müsste den Arm höher heben können. Dann stellte man fest, dass ich von der OP immer noch einen Bluterguss hatte, und die Beweglichkeit somit extrem eingeschränkt war. Ich heulte und war so verzweifelt, aber QC und Sven standen mir bei.

Bei der vorletzten Behandlung mit QC hatte ich ein ganz besonderes Erlebnis. Ich hatte von 1990 bis 1995 drei WS OPs, die nicht erfolgreich waren. In meiner Verzweiflung fuhr ich damals bis nach Offenbach in die Klinik, zur privaten Behandlung. Danach von einer Schmerzklinden zur Anderen. Morphinkatheder wurden gelegt, über Jahre und mir ging es nur noch schlecht. Jetzt am Tag nach QC ein schrecklicher Stich ohne dass ich mich bewegte. Erst links, dann rechts und am Schluss in der Mitte. Ich dachte: jetzt kannst du nicht mehr gehen, aber das Gegenteil war der Fall. Endlich: Schmerzfrei !!!! Meine Nasennebenhöhlen waren plötzlich nach Jahren auch wieder frei ich konnte ohne Spray atmen. Sven konnte davon nichts wissen. Es ist einfach unglaublich. Ich war, als ich davon hörte auch skeptisch und konnte mich vor meinem Unfall nicht dazu durchringen, von Sven Helferich`s Angebot Gebrauch zu machen. Jetzt war ich froh, dass er mich mit QC behandelte. Er war es auch, der mich dazu aufforderte auf mein Inneres zu hören. Das tat ich jetzt und siehe da, nach der Behandlung gestern; ich kann meinen Arm wieder heben. Zwar unter Schmerzen, aber ich habe heute Wäsche zum Trocknen aufgehängt!!!  
Ich bin so froh, dass ich in dieser schweren Zeit Sven und QC hatte.

Fast hätte ich es vergessen: Sven hat bei mir eine Zeitrückführung gemacht, da er vermutete, dass ich Erlebnisse bis zur Geburt reichend, nicht aufgearbeitet hätte. Genauso war es. Ich hatte schmerzhaft Erinnerungen, an die ich ohne Emotionen nicht denken konnte. Man konnte genau feststellen, in welchen Jahren die schlimmen Erlebnisse stattfanden. Nach der embryonalen Phase, in der ich die Bombeneinschläge in Stuttgart hörte, sah ich nur noch Licht. Ich glaubte nicht wirklich, dass sich durch diese Rückführung etwas ändert, aber heute kann ich an alle Bösartigkeiten, Schmerzen und Ungerechtigkeiten ganz ruhig denken und ich habe den Eindruck, dass es mich einfach nicht mehr interessiert.

Ich kann QC jedem empfehlen, egal in welcher Lebenslage. Es ist eine große Beruhigung für mich, dass es diese Behandlung gibt, ich das absolute Vertrauen in Svens Fähigkeit habe und er es mir ermöglicht jederzeit QC in Anspruch zu nehmen.

DANKE SVEN!!!!!!!!!!!!!!

Gudrun Ulrich, Waiblingen