

Novum Life: Referenzbericht

Louisa G.

Hallo mein Name ist Louisa G., ich gehe in die 10. Klasse der Salier Realschule in Waiblingen.

Sven Helferich kenne ich schon sehr lange. Zunächst war ich bei ihm wegen Skoliose, Rückenschmerzen und rausgesprungenen Wirbeln in Behandlung. Vor ca. 3 Jahren bekam ich auch noch Rheuma und Sven hat mir auch da, durch Lymphdrainage und manches Gespräch, über meine schlimmen Schmerzen hinweggeholfen.

Durch die sehr starken Medikamente, die ich zu dieser Zeit einnehmen musste, habe ich auch leider ziemlichen Hüftspeck angesetzt. Was ungeheuer belastet, nicht nur gelenkmäßig, sondern auch psychisch. Nachdem meine Omi einige Male bei Sven - wegen ihres doppelten Armbruches - in Behandlung war, wurde ich auch neugierig, da Sie immer von einer neuen Methode Namens QC=Quantum Clearing sprach. Wenn sie heimkam, hatte sie so gut wie keine Schmerzen mehr und erzählte mir von QC, wie toll das ganze ist und wie sie Ihren Arm doch bewegen kann.

Also war mir klar, das wollte ich auch unbedingt mal ausprobieren. Sven und ich machten einen Termin aus. Ich war ziemlich aufgeregt und unsicher, weil ich ja nicht wusste, was auf mich zukommen würde. Wir führten ein erstes - sehr tränenreiches – Gespräch.

Ich sollte mich vor den Spiegel stellen und den Satz: "Ich liebe und akzeptiere mich so wie ich bin." sagen. Das fiel mir dermaßen schwer, weil ich mich ja nicht mochte! Überall diese fiesen Speckrollen!!

Doch dann riss ich mich zusammen und sagte diesen Satz 10 mal und mit jeder Wiederholung fiel es mir leichter. Sven machte mir zum Schluss unseres ersten Gespräches Mut und meinte, dass wir das Problem in den Griff bekämen. Beim zweiten Mal wandte er zunächst QC an, ich fing an zu schwanken und konnte mich ohne Fremdeinwirkung nicht mehr richtig auf den Füßen halten. Ich ruderte mit den Armen und kippte nach hinten. Nach der QC-Behandlung konnte meine Mutter, die immer dabei war, es kaum Glauben was sich mit meiner Körperhaltung getan hat.

Ich stand da wie eine eins, so aufrecht, wie schon seit Jahren nicht mehr, da fühlte ich ein leichtes Grinsen in meinem Gesicht, auch als ich mich im Spiegel anschaute - und konnte es selber nicht fassen was ich da sah!

Hammer ich fühlte mich befreiter und glücklicher als je zuvor. Danach fragte Sven mich noch, möchtest Du nun auch die Speckröllchen :-)) angehen?

Ich war so perplex, das ich sofort ohne zu wissen was mich erwartet mit "Ja" antwortete. Er sagte mir, wir müssen zuerst auch hier ein Gespräch führen, dabei erklärte er mir alle Schritte die in die Hypnose führen genau. Ich dachte nur: F... die Henne ich soll in Hypnose gehen?!

Ja, wie geil ist das denn! Da ich Vertrauen zu ihm hatte (und jetzt noch mehr habe als zu Beginn) war ich einverstanden. Wir besprachen im Beisein meiner Mutter alle Dinge, die ich wissen musste und legten los. In der Hypnose verstand ich alles, was er sagte und konnte es, wenn ich wollte, abrechnen - was ich jedoch nicht tat denn ich wusste ich habe die Kontrolle. Während der Hypnose legte er mir einen "Gips" an den rechten Arm. Als er versuchte ihn zu heben, ging es nicht. Es war ein sehr angenehmes Gefühl in Hypnose zu sein, ich fühlte mich absolut leicht und ganz und gar entspannt.

Sven suggerierte mir, dass ich langsam und bewusst essen soll, jeden Bissen gut kauen und genießen soll. Was ich seither auch gut umsetzen kann. Je öfter ich QC und Hypnose bekam, desto besser wurde mein Zustand, auch mein Gewicht habe reduziert.

Das coole ist, das mein Gewicht sich seither nicht mehr erhöht hat. Was vorher der Fall war! Bei

einer Hypnose, suggerierte er mir ein warmes, wohliges Gefühl, wobei ich vor meinem "inneren Auge" auch warme Farben - wie rot, gelb und orange - sah. Auch im schulischen Bereich hatte ich Probleme. Ich war zwar nicht versetzungsgefährdet, wollte aber trotzdem keine 5 in Mathe. Das war zu dem Zeitpunkt jedoch schon fast um's Eck.

Ich stand auf 4,7 und hatte noch eine Arbeit vor mir. Dank der QC Quantum Clearing Behandlung und der Hypnose schaffte ich in dieser, so für mich wichtigen Mathe-Arbeit eine 3,7 (die 3 vor dem Komma, hatte ich seit 2 Jahren nicht mehr gesehen). Mit einer 2 im mündlichen, gelang es mir die 4 ins Zeugnis geschrieben zu bekommen. Ich werde auch in Zukunft zu Sven gehen, von QC und Hypnose bin ich überzeugt, und kann es nur jedem empfehlen.

Dankeschön für alles lieber Sven :-)